

Expo

MON CORPS ENDEMIK

L'EXPO 974 QUI FAIT LA PEAU AUX CANCERS,
AVEC DES FLEURS AUTOUR



© L'AtelierCosie

**INFOS PRATIQUES, PREVENTION
& PARCOURS CANCER À LA REUNION**

Action de promotion en santé
A télécharger/imprimer
afficher
dans vos espaces d'accueil
www.caponco.re



**CAP
ONCO**
RÉUNION
PREVENTION & PARCOURS CANCER

*"Faire une mammographie,
c'est prendre soin de sa vie.
Tienbolokor !"* Priya PATAVATAN
Miss Réunion 2025

© Adjaya HOARAU

WWW.CAPONCO.RE

La prévention & le dépistage organisé du cancer du sein dans votre parcours santé à La Réunion



Service Médical
Réunion



**CAP
ONCO**
RÉUNION
PRÉVENTION & PARCOURS CANCER



Avec le soutien
Miss
Réunion
2025



ATELIER CRÉATIF SOBATKOZ SANTÉ - OEUVRE D'UNE AMBASSADRICE #TIENBOLOKOR
WWW.CAPONCO.RE

MON CORPS
ENDEMIK EXPO

La peur du jugement - Pria



ATELIER CRÉATIF SOBATKOZ SANTÉ - OEUVRE D'UNE AMBASSADRICE #TIENBOLOKOR
WWW.CAPONCO.RE

MON CORPS
ENDEMIK EXPO

Courage incarnée - Adriana



ATELIER CRÉATIF SOBATKOZ SANTÉ - OEUVRE D'UNE AMBASSADRICE #TIENBOLOKOR
WWW.CAPONCO.RE

MON CORPS
ENDEMIK EXPO

Mon corps, l'île que je chéris - Swann



ATELIER CRÉATIF SOBATKOZ SANTÉ - OEUVRE D'UNE AMBASSADRICE #TIENBOLOKOR
WWW.CAPONCO.RE

MON CORPS
ENDEMIK EXPO

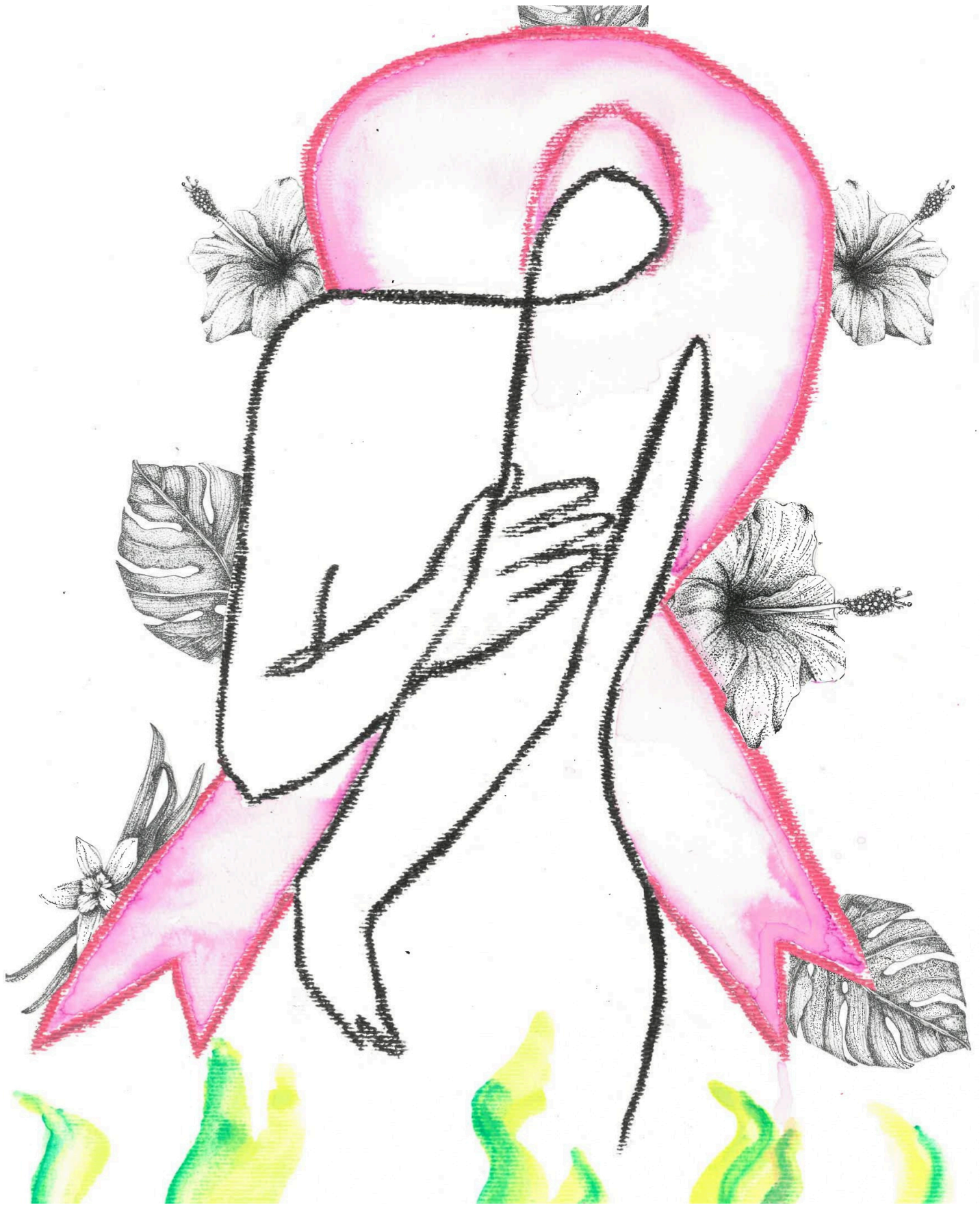
Le corps, reflet de l'âme - Erine



ATELIER CRÉATIF SOBATKOZ SANTÉ - OEUVRE D'UNE AMBASSADRICE #TIENBOLOKOR
WWW.CAPONCO.RE

MON CORPS
ENDEMIK EXPO

L'âme fleurie - Mirjana



ATELIER CRÉATIF SOBATKOZ SANTÉ - OEUVRE D'UNE AMBASSADRICE #TIENBOLOKOR
WWW.CAPONCO.RE

MON CORPS
ENDEMIK EXPO

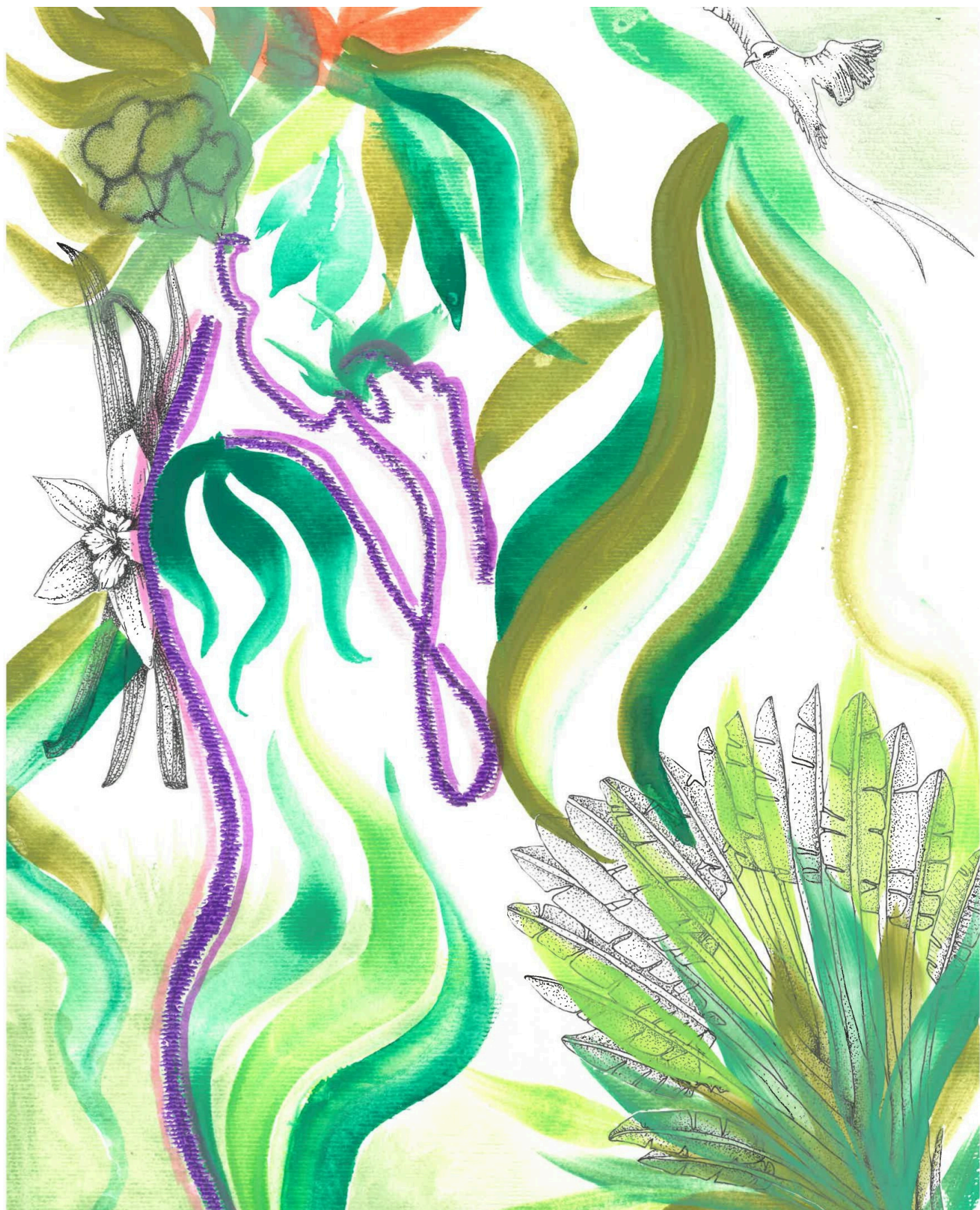
La femme au ruban - Chloée



ATELIER CRÉATIF SOBATKOZ SANTÉ - OEUVRE D'UNE AMBASSADRICE #TIENBOLOKOR
WWW.CAPONCO.RE

MON CORPS
ENDEMIK EXPO

Féminin Péri - Emmanuelle



ATELIER CRÉATIF SOBATKOZ SANTÉ - OEUVRE D'UNE AMBASSADRICE #TIENBOLOKOR
WWW.CAPONCO.RE

MON CORPS
ENDEMIK EXPO

Fleurir malgré tout - Aimy

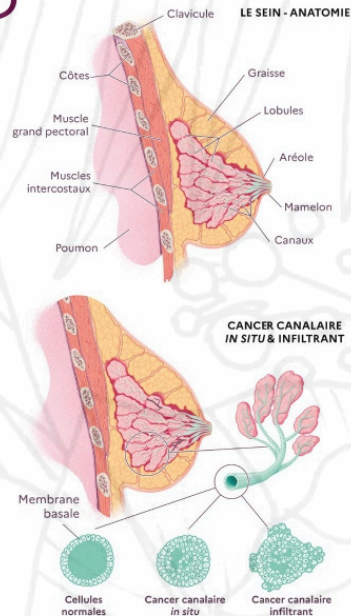
1 JE M'INFORME SUR LES CANCERS DU SEIN

Un cancer du sein, c'est quoi ?

Un cancer du sein résulte d'un dérèglement de certaines cellules qui se multiplient et forment le plus souvent une masse appelée "tumeur".

Il en existe différents types qui n'évoluent pas de la même manière. Certains sont "agressifs" et évoluent très rapidement, d'autres plus lentement. **Les cellules cancéreuses peuvent rester dans le sein. Elles peuvent aussi se propager dans d'autres organes**, ce qui est une situation encore plus menaçante. On parle alors de "métastases".

Dans la majorité des cas, le développement d'un cancer du sein prend plusieurs mois, voire plusieurs années.



C'est un cancer qui se guérit ?

Aujourd'hui, il existe de réelles chances de guérison grâce aux progrès de la médecine. Mais **guérir d'un cancer du sein dépend de plusieurs facteurs, dont l'âge de la personne, la taille et le type de la tumeur, le stade de la maladie** (atteinte de la peau, nombre et situation des éventuels ganglions envahis, métastases dans d'autres organes).

De manière générale, plus les cancers du sein sont détectés tôt et plus les chances de guérison sont importantes : la détection précoce permet à 99 femmes sur 100 d'être en vie 5 ans après le diagnostic.

Plus de 10 000 cancers agressifs sont dépistés chaque année et peuvent être soignés plus tôt.

Quels sont les symptômes du cancer du sein ?

Il est tout à fait normal que l'aspect de vos seins change au fil des années.

Cependant, **restez attentive à des modifications qui seraient inhabituelles et consultez un professionnel de santé dès que vous constatez** :

- **l'apparition d'une boule**, d'une grosseur dans le sein ou sous un bras (aisselle) ;
- **une modification de la peau** : rétraction, rougeur, œdème ou aspect de peau d'orange ;
- **une modification du mamelon ou de l'aréole** (zone qui entoure le mamelon) : rétraction, changement de coloration, suintement ou écoulement ;
- **des changements de forme de vos seins.**

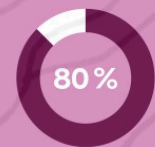
Il vous est recommandé de faire examiner vos seins (observation et palpation) au moins une fois par an par votre médecin généraliste, votre gynécologue ou votre sage-femme.

1^{er}

cancer le plus fréquent chez la femme

Près de **59 000** nouveaux cas diagnostiqués par an

Plus de **12 100** décès par an



des cas se déclarent après 50 ans

2 JE M'INFORME SUR LE DÉPISTAGE DES CANCERS DU SEIN

Le dépistage des cancers du sein, à quoi ça sert ?

Le dépistage des cancers du sein, c'est tous les 2 ans, de 50 à 74 ans.

Le dépistage permet de détecter tôt une éventuelle anomalie ou un cancer, avant l'apparition de symptômes.

Cette détection précoce augmente les chances de guérison : elle permet à 99 femmes sur 100 d'être en vie 5 ans après le diagnostic.

Par ailleurs, les cancers détectés à un stade précoce nécessitent, en général, des traitements moins lourds et moins agressifs, avec moins de séquelles.

JE M'INFORME SUR LE DÉPISTAGE DES CANCERS DU SEIN

Le dépistage des cancers du sein, comment ça fonctionne ?

Le dépistage des cancers du sein repose sur une **mammographie** (radiographie des seins), associée à un **examen clinique des seins (observation et palpation)**. Éventuellement, d'autres examens peuvent être nécessaires (par exemple une échographie, une radiographie complémentaire). Ces examens complémentaires sont courants et ne signifient pas nécessairement qu'il y a une anomalie. Ils peuvent aider le radiologue dans son interprétation de la mammographie.

Le dépistage des cancers du sein, pourquoi tous les 2 ans ?

Les études scientifiques ont montré que l'intervalle de 2 ans présente les avantages de la détection précoce tout en limitant le risque de cancers qui peuvent survenir entre 2 mammographies (cancers de l'intervalle) ou à cause de l'exposition trop fréquente des seins aux rayons X (cancers radio-induits).



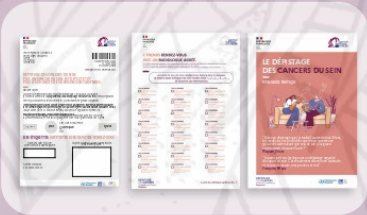
Pourquoi un dépistage à partir de 50 ans ?

Près de 80% des cancers du sein se développent après 50 ans. C'est pour cette raison que le dépistage est proposé aux femmes de 50 à 74 ans.

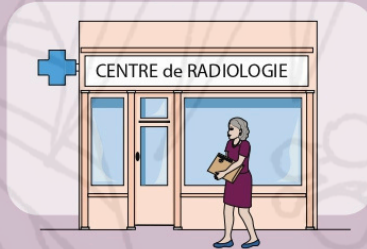
En résumé, mon parcours de dépistage pour le cancer du sein

EN PRATIQUE, COMMENT ÇA SE PASSE ?

1 Je prends rendez-vous avec un radiologue agréé figurant sur la liste reçue avec mon courrier d'invitation.



2 Je me rends au centre de radiologie.



3 Le radiologue réalise la mammographie.



4 Le radiologue examine également mes seins.



5 Si nécessaire, le radiologue réalise un examen complémentaire.



6 Le radiologue me délivre un premier résultat oral.



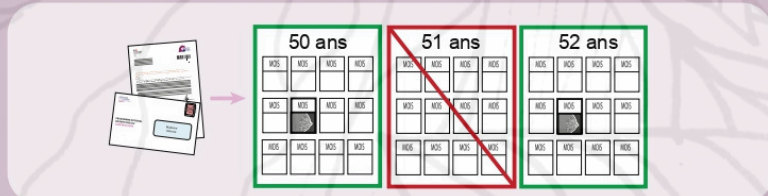
7 Une seconde lecture de mes résultats est réalisée par un autre radiologue.



8 Les résultats définitifs sont à récupérer au centre de radiologie.



9 Aucune anomalie n'a été détectée. Vous serez invitée à nouveau dans 2 ans.



BON À SAVOIR

Il vous est recommandé de faire examiner vos seins (observation et palpation) au moins une fois par an par votre médecin généraliste, votre gynécologue ou votre sage-femme.

Si une anomalie a été détectée, d'autres examens pourront être nécessaires.

**Comment réduire
les risques d'avoir
un cancer du sein ?**

On a aujourd'hui identifié plusieurs facteurs qui favorisent l'apparition d'un cancer du sein. On les appelle "facteurs de risque".

Il est important de les connaître pour :

- prendre la décision de réaliser un dépistage ;
- agir préventivement si certains éléments de votre mode de vie sont susceptibles de favoriser la survenue d'un cancer du sein ;
- définir avec votre médecin traitant, votre gynécologue, votre radiologue ou votre sage-femme le suivi médical le plus adapté à votre situation (type d'examen, âge de début, fréquence).

On sait aussi aujourd'hui que certains facteurs sont protecteurs, comme :

- avoir eu sa puberté tard ;
- avoir eu une grossesse avant 25 ans ;
- avoir allaité pendant 6 mois (toutes grossesses confondues) ;
- avoir eu sa ménopause tôt.

**Quels sont
les 3 grands facteurs
de risque identifiés ?**

L'ÂGE

Près de 80% des cancers du sein se développent après 50 ans : c'est la raison pour laquelle nous vous invitons à participer au programme de dépistage organisé à partir de cet âge.

LE MODE DE VIE

La consommation d'alcool et de tabac, un surpoids, ou encore pas ou peu d'activité physique peuvent favoriser l'apparition d'un cancer du sein. **En adoptant certains comportements au quotidien**, comme ne pas fumer, limiter sa consommation d'alcool, surveiller son poids, pratiquer une activité physique et manger équilibré, **les femmes peuvent limiter leur risque d'être atteintes d'un cancer, dont celui du sein.**

**LES ANTÉCÉDENTS
PERSONNELS ET FAMILIAUX**

Si vous avez l'un des antécédents cités ci-dessous, parlez-en avec votre médecin généraliste, votre gynécologue ou votre sage-femme qui pourra vous orienter vers un médecin le cas échéant.

1 Des antécédents personnels de maladies

Les femmes qui ont eu un cancer du sein, de l'ovaire ou de l'endomètre (muqueuse interne de l'utérus) ou certaines affections du sein (hyperplasie atypique ou affection proliférative bénigne) ont un risque plus élevé de cancer du sein que les autres femmes au même âge.

2 Des antécédents familiaux de cancers

Le fait d'avoir eu dans sa famille des cas de cancers du sein ou de l'ovaire peut augmenter le risque d'avoir un cancer du sein. Il peut s'agir d'une prédisposition génétique susceptible de se transmettre d'une génération à une autre.

3 Des antécédents personnels d'exposition aux radiations médicales avant l'âge de 30 ans

C'est, par exemple, le cas des femmes qui ont eu des radiothérapies du thorax à haute dose pour le traitement d'un lymphome de Hodgkin.

4 Certains traitements hormonaux de la ménopause peuvent également avoir une influence sur l'apparition d'un cancer du sein.



Nombre
de cancers
du sein
par an liés...



