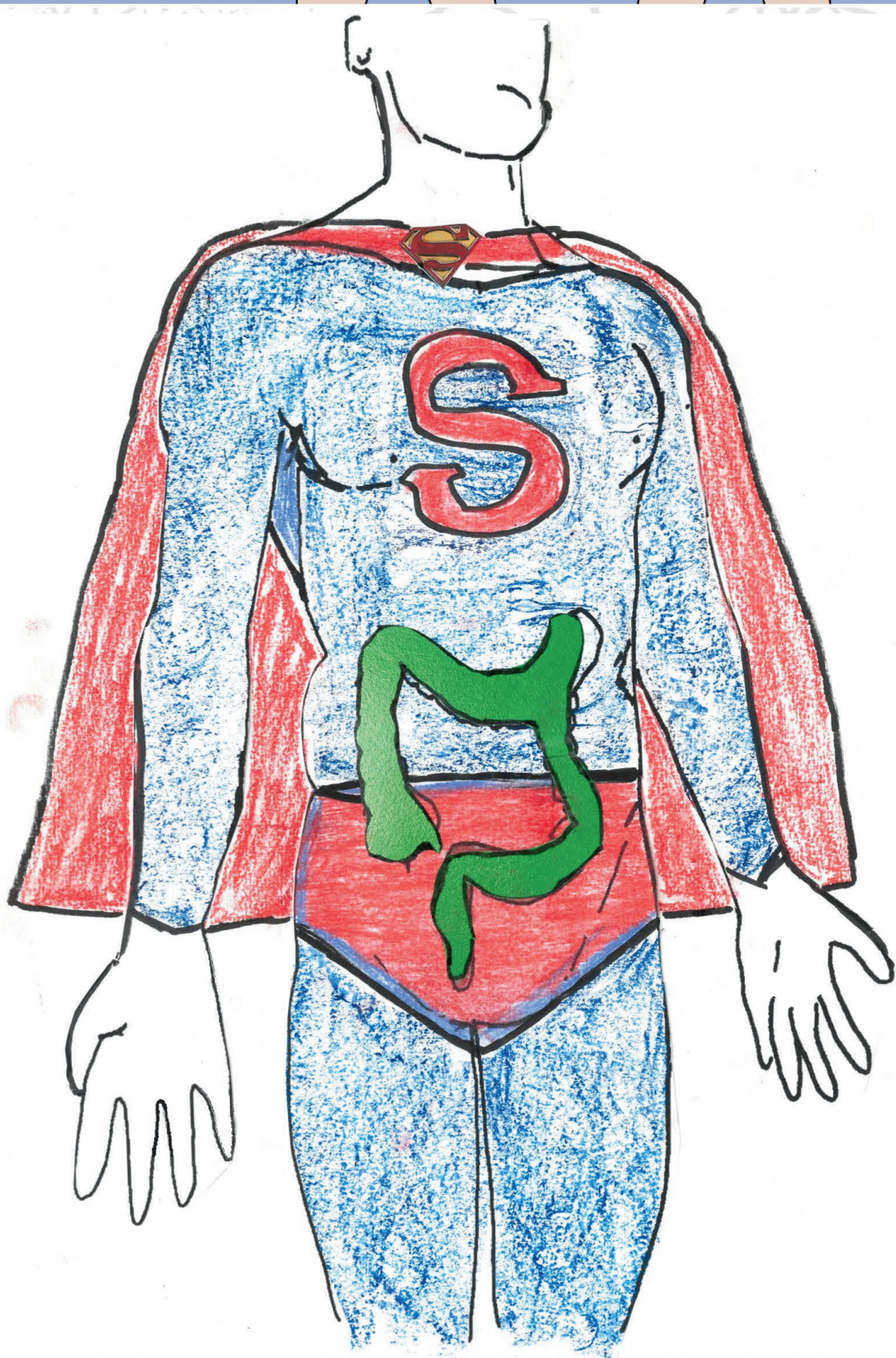
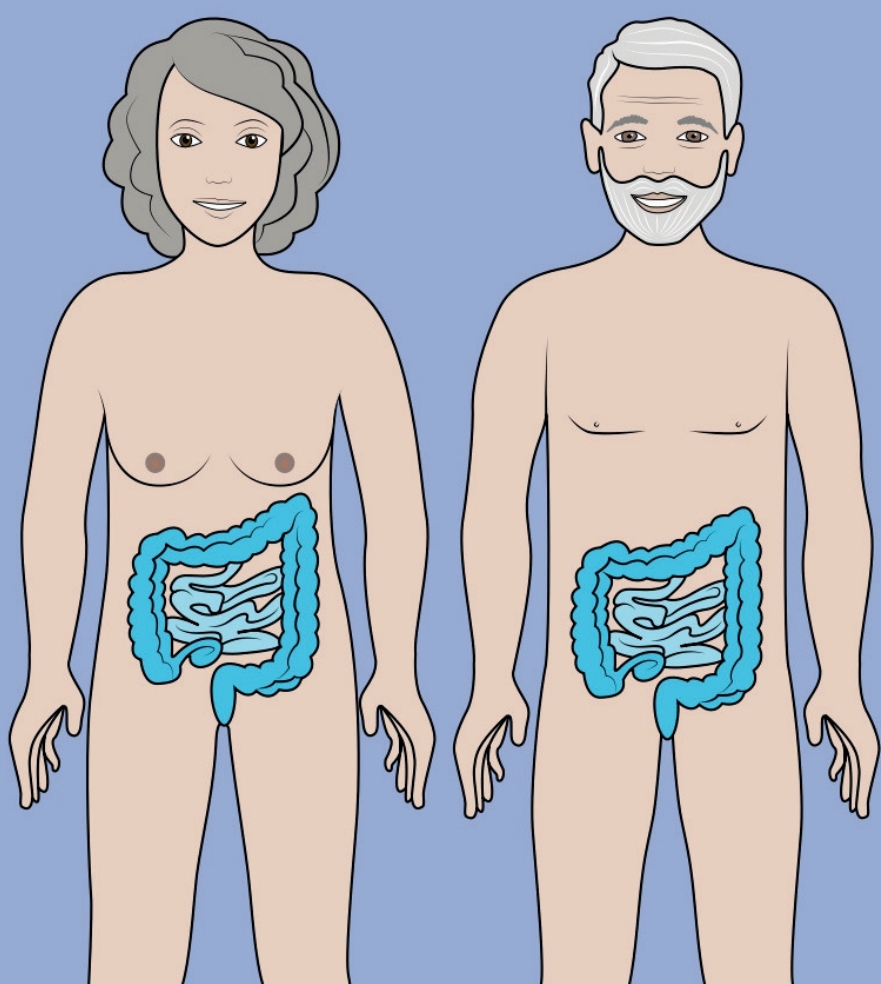


LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Un test gratuit à faire à la maison,
tous les 2 ans à partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans.



MÊME SUPERMAN SE FAIT DÉPISTER,
POURQUOI PAS TOI
VÉRONIQUE DESMARAIS

JE FAIS MON TEST DE DÉPISTAGE À LA MAISON

1. Je remplis les papiers

Je fais le test en début de semaine. Je ne fais pas le test la veille d'un jour férié.

Je prends la lettre d'invitation que j'ai reçue et la fiche d'identification qui est dans l'enveloppe bleue que mon docteur m'a donnée ou que j'ai reçue chez moi.

1

Sur la lettre d'invitation, il y a 2 étiquettes à décoller : une petite et une grande.

2

Je décolle la grande étiquette et je la colle sur la fiche d'identification.

3

Je note la date du test sur la fiche d'identification.

4

Je note mon numéro de téléphone sur la fiche d'identification.

5

Si le test m'a été remis par mon docteur, je n'ai pas besoin de remplir les cases oranges.

6

Si j'ai reçu le test chez moi, je remplis la partie orange concernant mon docteur.

7

Sur la lettre d'invitation, j'écris la date du jour du test sur la petite étiquette. Je la décolle.

8

Et je la colle sur le tube.

9

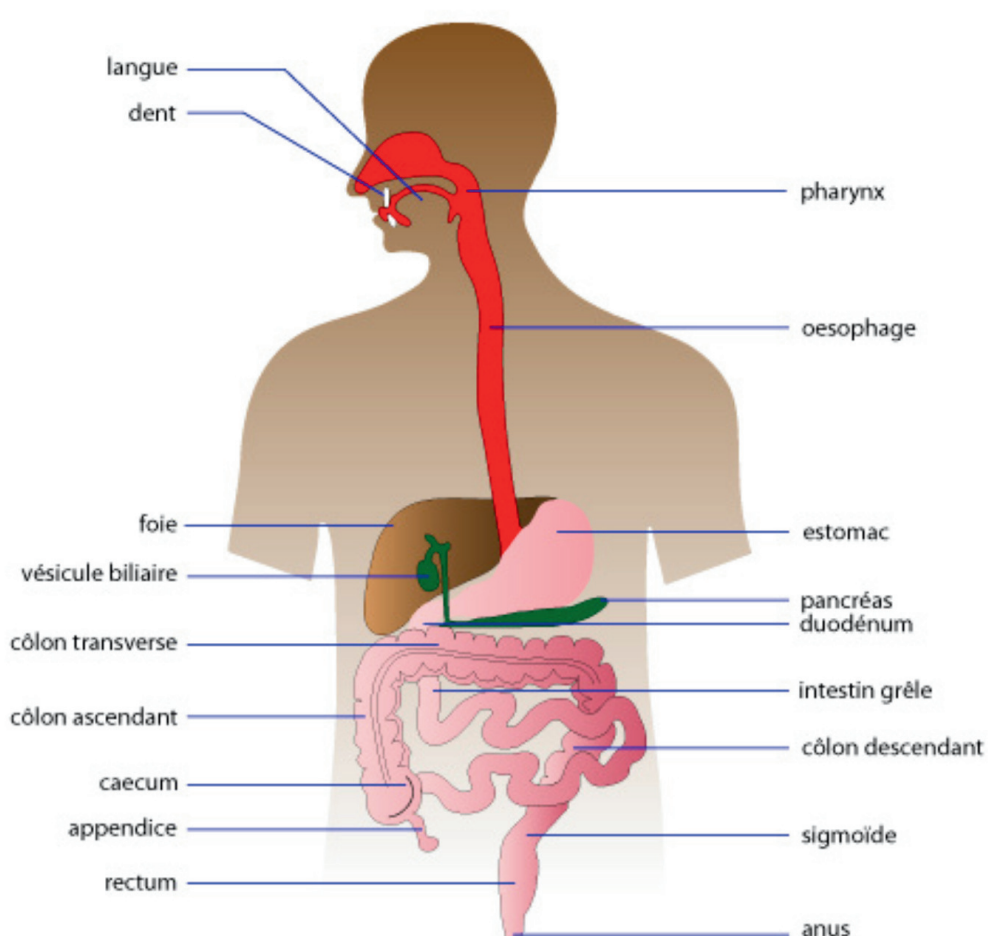
Je vais ensuite réaliser mon test de dépistage aux toilettes avec mon tube et le papier de recueil des selles.

CECI EST UN COLON

(Re)découvrir
**LE SYSTEME
DIGESTIF**



ILLUSTRATIONS STEPHANE BERTAUD



2. Je fais mon test de dépistage

10



Je fais pipi.

11



Je déplie et je colle le papier sur la cuvette des toilettes avec les autocollants jaunes.

12



Le papier ne doit pas toucher l'eau des toilettes.

13



Je fais caca sur le papier avec les trous.

14



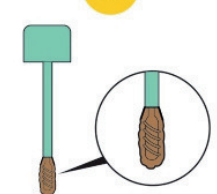
J'ouvre le tube et je prends la tige verte.

15



La tige verte permet de récupérer mes selles.

16



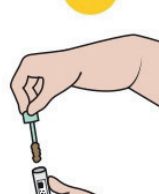
Je dois recouvrir de mes selles toute la partie de la tige avec les petits traits.

17



Je frotte la tige verte à plusieurs endroits de mes selles.

18



Je remets la tige dans le tube.

19



Je ferme le tube, j'entends un clic.

20



Je secoue le tube plusieurs fois.

21

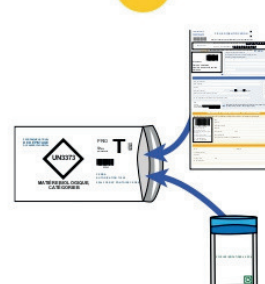


Je mets le tube dans le sachet.

Illustration © SantéAD

3. J'envoie mon test de dépistage

22



Je mets la pochette avec le tube et la fiche d'identification dans l'enveloppe blanche avec un T.

23



Je ne dois pas mettre de timbre.

24



Je mets l'enveloppe blanche le jour même dans la boîte aux lettres.

15 JOURS PLUS TARD, JE REÇOIS MES RÉSULTATS À LA MAISON.

Mon docteur reçoit aussi mes résultats.



Si il n'y a pas de sang dans mes selles (test négatif), il faudra refaire le test dans 2 ans.



Si il y a du sang dans mes selles (test positif), mon docteur me dira de passer un autre examen médical pour vérifier qu'il n'y a pas de cancer.



LE TEST DE DÉPISTAGE EN IMAGES

Je peux regarder la vidéo du mode d'emploi du test de dépistage en scannant ce QR code ou en me connectant sur videotestcolorectal.fr

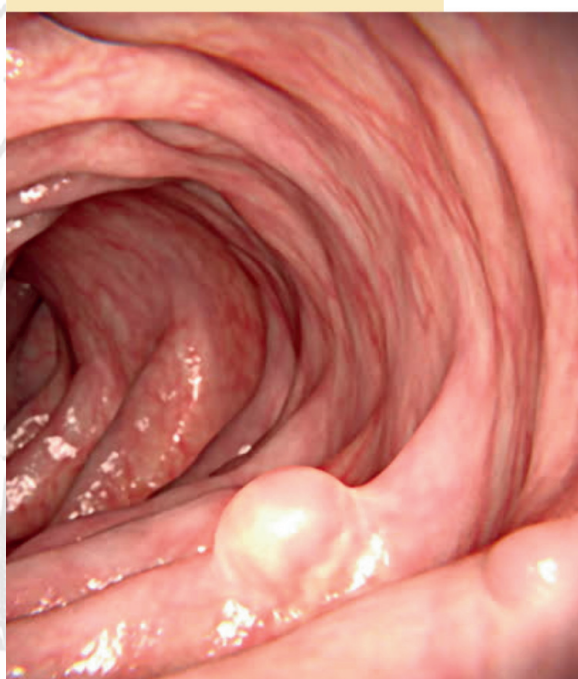
Illustration © SantéAD

Comprendre

DÉVELOPPEMENT DU CANCER COLORECTAL

LA TRÈS GRANDE MAJORITÉ DES CANCERS COLORECTAUX SE DÉVELOPPE À PARTIR DE POLYPS (APPELÉS AUSSI ADÉNOMES) QUI DÉGÈNÈRENT.

Enlever un polype avant qu'il ne se transforme évite le développement du cancer



CANCER COLORECTAL ET POLYPE

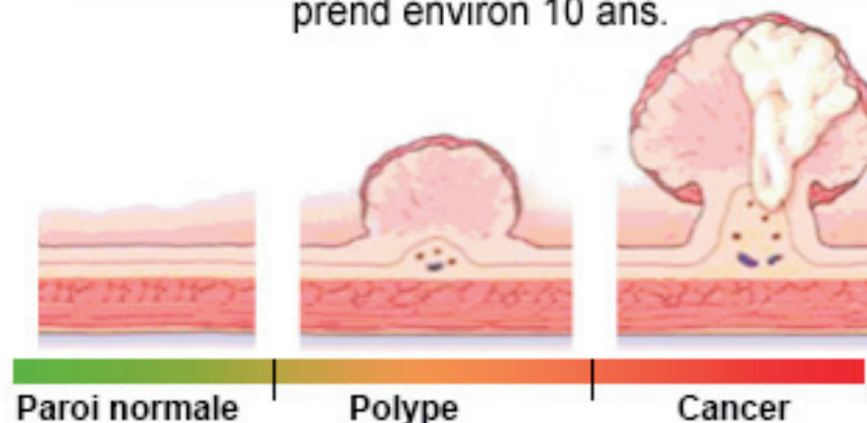
Zoom

POLYPE ?



Schéma de cancérisation d'un polype

A partir de 50 ans, 1 personne sur 4 développe des polypes intestinaux. La cancérisation d'un polype prend environ 10 ans.



Evolution longue, jusqu'à 10 ans



MODÈLE DU VENTRE MODÈLE ANNE SCHILLER

CANCER COLORECTAL

À partir de 50 ans, il est temps de faire un test.

Mars est le mois dédié à la prévention et au dépistage du cancer colorectal en France

#MarsBleu974

À tout moment de l'année, des ressources existent pour s'informer et agir, ti pa ti pa...



ZINFOSCANCER

Compilation d'infos fiables
& ressources régionales
pour (s') informer & agir
mars / avril 2026



Quelques chiffres : cancer colorectal

LE CANCER COLORECTAL À LA RÉUNION

182 211

Nombre de cas en moyenne par an
sur la période 2019-2021

151
DÉCÈS

en moyenne par an
sur la période
2021-2023



1 réunionnais.e sur 4
est concerné par le dépistage



LE DÉPISTAGE
CONCERNE
LES FEMMES ET
LES HOMMES
DE 50 À 74 ANS

2 ANS
LE DÉPISTAGE
EST À FAIRE TOUS LES

DANS 9 CAS
SUR 10
IL PEUT ÊTRE
GUÉRI S'IL EST
DÉTECTÉ TÔT

Par l'ORS Réunion et Santé Publique France



VIDEO. Vital Santé. Les professionnels de santé vous informent sur le cancer colorectal



Par Réunion 1ère

Qu'est-ce que le cancer colorectal ? Quels sont les facteurs de risque ?
Le dépistage, à quel âge ?
Quelles sont les bonnes pratiques ?



A partir de 50 ans, je fais mon test à la maison.



Je reçois l'invitation au dépistage par la CGSS
&/ou via mon Espace Santé



36 46

En cas de perte de l'invitation, une nouvelle peut être obtenue en contactant la CGSS au 36 46.



Où me procurer un kit de dépistage près de chez moi ?

• mon pharmacien

• mon médecin
(généraliste, gynécologue,
gastro-entérologue)

• en commande en ligne sur le site : monkit.depistage-colorectal.fr



URPS Pharma



Cancer, j'en suis où ? montestprevention.cancer.fr



Par L'institut National du Cancer



A tout âge. Mon parcours cancer colorectal.



En cas d'antécédents personnels ou familiaux de cancer ou de polype, une consultation avec un gastro-entérologue est recommandée. J'en parle avec mon médecin traitant.

👉 Votre avis compte !

📱 Cette information vous a été utile ?
quelles thématiques pour la prochaine édition ?

👉 Scannez ici

15 secondes chrono'



Nos actions Infos Cancers Aller vers Collectif www.caponco.re