*Les cancers masculins en chiffres**

1er **cancer chez l'homme à La Réunion :** la prostate

393 **nouveaux cas de cancer colorectal** par an à La Réunion, et 151 décès

1 sur 4 seulement **fait le test colorectal** à La Réunion (objectif : 65 %)

15-35 ans : **le cancer du testicule** est le plus fréquent à cet âge. Guéri 9 fois sur 10.

1 sur 4 des 6 400 cancers liés aux **papillomavirus (HPV)** touche un homme

× 5 **plus de chances d'arrêter le tabac** après 30 jours sans fumer

3114 Le moral ne va pas ? Numéro national de prévention du suicide, gratuit, 24 h/24.

* Sources : Institut national du cancer (INCa), Santé publique France, ARS et Registre des cancers de La Réunion.

UNE MOBILISATION COLLECTIVE COORDONNÉE PAR CAP ONCO RÉUNION

ARS La Réunion
Pilote la stratégie régionale de prévention et soutient les actions d'aller-vers avec les partenaires.

CGSS Réunion
Informe et rappelle les personnes concernées par les programmes de dépistage.

CAP ONCO RÉUNION
Coordonne les dépistages organisés, anime les partenaires et suit les actions dans les territoires prioritaires.

Movember & Mois sans tabac
Du 1er au 30 novembre.
Tabac Info Service : **39 89**

NOUS CONTACTER

CAP ONCO RÉUNION
PRÉVENTION & PARCOURS CANCER

17 rue Amiral DECAEN
97400 Saint-Denis
02 62 30 90 90
contact@caponco.re
www.caponco.re

CAP ONCO RÉUNION
PRÉVENTION & PARCOURS CANCER

LES BONS RÉFLEXES

POUR LA SANTÉ DES HOMMES

Parlons-en, informons-nous, protégeons-nous !

NOVEMBRE 2026

Qui sommes-nous ?

Un réseau pour la vie, Un cap contre le cancer

Cap Onco Réunion est le relais de proximité du Ministère de la Santé et de la Prévention et de l'Institut national du cancer. Née en 2025 de la fusion du CRCDC Réunion et du DSRC Oncorun, l'association agit avec l'ARS, la CGSS, les collectivités, les associations et les professionnels de santé.

Notre engagement : l'équité d'accès à la santé

Réduire les inégalités sociales et territoriales à La Réunion : aller vers les publics éloignés, adapter les actions aux réalités des territoires, coconstruire avec les acteurs locaux et garantir la continuité du parcours de santé.

Nos missions :

- Déployer les dépistages organisés : sein, colorectal et col de l'utérus
- Former, sensibiliser et accompagner les publics et les professionnels
- Suivre les dossiers de dépistage et contribuer à la coordination régionale des soins en cancérologie
- Promouvoir la qualité et la sécurité des traitements, former et innover

Le dépistage du cancer colorectal

C'est le seul dépistage organisé qui concerne aussi les hommes. Il permet de détecter un cancer ou des lésions avant l'apparition des symptômes, et d'augmenter les chances de guérison.

Un test simple, à faire chez soi

Il concerne les hommes et les femmes de 50 à 74 ans, sans symptôme ni facteur de risque particulier. Tous les deux ans, un test de recherche de sang dans les selles se fait à la maison. Il est gratuit, pris en charge à 100 %. Demandez-le à votre médecin ou à votre pharmacien.

Pourquoi participer ?

À La Réunion, environ 393 nouveaux cas et 151 décès sont recensés chaque année. La participation au dépistage n'est que de 26 %, contre un objectif national de 65 %.

Détecté tôt

9 CAS SUR 10 GUERISSENT

Un cancer colorectal se soigne d'autant mieux qu'il est découvert tôt.

Les bons réflexes

L'autopalpation

- De 15 à 35 ans, 1 fois par mois
- Après une douche chaude
- Une grosseur ? Consultez

Le test colorectal

- De 50 à 74 ans, tous les 2 ans
- Gratuit, à faire chez soi
- Auprès du médecin ou du pharmacien

La prostate : en parler

- Pas de dépistage organisé
- Le PSA : une décision à prendre avec votre médecin
- Troubles urinaires ? Consultez

Arrêter le tabac

- Mois sans tabac, du 1er au 30 novembre
- Tabac Info Service : 39 89
- Vaccin HPV : aussi pour les garçons

CAP ONCO RÉUNION
PRÉVENTION & PARCOURS CANCER